

Terminsplanering onsdag grupp 4

	Övning	Beskrivning
v.2	Uppstart	Serpentinbågar
v.3	Tempoväxlingar	Tempoväxlingar på bågar, jämn kontakt med bettet
v.4	Markarbete	Bommar på bågar, fortsättning från förra veckan
v.5	Hoppning	Hinder på båge, fortsättning från föregående veckor
v.6	8-volt	Arbete på en 8-volt, fortsatt övning på att behålla en jämn kontakt
v.7	Serpentinbåge	Serpentinbåge med 3 övergångar
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Markarbete	Travbommar på trekvartslinjen
v.10	Hoppning	Hinder i följd, fokus på balans i landningen
v.11	Volter	Öka och minska voltens storlek
v.12	Galoppfattningar	Extra övningar på att fatta galopp
v.13	Markarbete	Galoppbommar
v.14	Hoppning	Rep. Hinder i följd
v.15	Sits och balans	Ridning utan stigbyglar
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	WE	WE övningar i paddocken
v.18	Teorilektion	Ridsportens grenar, samling i cafeteria 17:00
v.19	Markarbete	På terrängbanan om vädret tillåter
v.20	Hoppning	Liten bana
v.21	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut
v.22	Paddocken	Ridning i paddocken om vädret tillåter

v.23	Avslutning	Eleverna önskar tema
------	------------	----------------------